

美濃市 認知症予防教室(上牧地区) 日誌

日時	令和 4年 8月 3日	水曜日	13:30~14:30	天候	晴れ
----	-------------	-----	-------------	----	----

チームN	須田	尾関	中津
------	----	----	----

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (須田)	事務・写真撮影 ボランティア
ストレッチ・筋トレ (須田)	
認知症予防講座 (のぞみの丘ホスピタル 認知症専門医師 森藤Dr.)	
コグニサイズプログラム (須田)	
挨拶	

2 認知症予防講座 (俗称：プチ講座)

講座名	内容	前回の復習
認知症とMCI	このご時世、認知症も前段階、つまりMCIの段階での活動が求められる。活動に参加することが重要なことであると同時に、敵である認知症とは何か？正しく理解をし、また正しく怖がることをしていかなければならない。今回は「4大認知症」を主題にし、各認知症の特徴を説明。認知症と一括りにしては見逃す症状もある（正しい理解は自身を救う）。また専門機関への受診が何故、必要なのか！も…少し感じてくれるようなメッセージ性の高い講座。	
担当		
医師 森藤Dr.		
時間		
13:50 ~ 14:15		

3 コグニサイズメニュー

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作)
足踏み + 判断課題 ストループ課題 (じゃんけん・文字と色)
足踏み + 数字と関連付けた 他者との身体タッチング課題 計算
1人で行うコグニサイズ中心。対面、ソーシャルディスタンスを考慮したグルーピングは検討。

4 その他メニュー

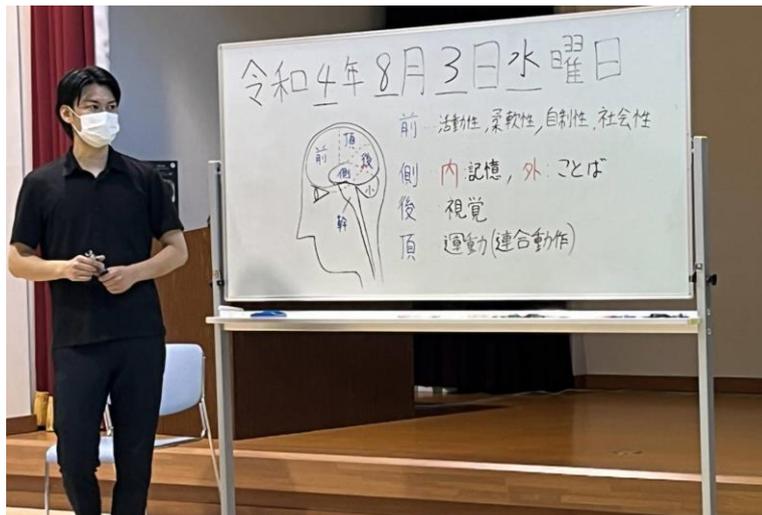
バイタルサインプログラム①	→	受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②		血圧は基本、自宅での測定 (未測定の方のみ)
教室の説明 ご挨拶	:	美濃市地域包括支援センター担当者より説明
相談	⇒	参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告

5 反省・次回の予定など

美濃市 上牧地区における今年度の認知症予防教室。新型コロナウイルスのため、3密回避を考慮しながら、かつ、教室としての一体感を演出することが重要。	参加者数	
	性別	男性 女性
	人数	0 6
	合計	6 / 13名中



6 参考資料・教室の様子など



第7波での留意！！新型コロナウイルス感染対策を講じながらの教室開催！！

